

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исаков*



## МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник

МБОУ СОШ с.Карлыханово

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26054                  | Каша "Дружба" молочная                                    | 200                    | 6,00             | 7,20  | 34,80    | 228,00                               |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП26056                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 2,00             | 6,76  | 23,48    | 163,00                               |
| КП26115                  | Масло сливочное (порциями)                                | 10                     | 0,10             | 7,25  | 1,40     | 66,00                                |
| КП26116                  | Сыр "Голландский" порционный                              | 10                     | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 76,96                  | 14,10            | 24,39 | 81,54    | 613,40                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26049                  | Рассольник овощной                                        | 200                    | 1,80             | 3,40  | 13,00    | 127,00                               |
| КП26091                  | Макароны отварные с маслом                                | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                               |
| КП26013                  | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 90                     | 6,75             | 6,48  | 7,20     | 117,00                               |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 40                     | 2,67             | 5,33  | 14,67    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 86,07                  | 18,34            | 21,29 | 83,71    | 672,40                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26054                  | Каша "Дружба" молочная                                    | 230                    | 6,90             | 8,28  | 40,02    | 262,20                               |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП26056                  | Печенье в ассортименте                                    | 40                     | 2,00             | 6,76  | 23,48    | 163,00                               |
| КП26115                  | Масло сливочное (порциями)                                | 15                     | 0,15             | 10,88 | 2,10     | 99,00                                |
| КП26116                  | Сыр "Голландский" порционный                              | 15                     | 3,90             | 4,05  | 0,00     | 52,50                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 84,47                  | 17,15            | 30,57 | 91,30    | 721,70                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26049                  | Рассольник овощной                                        | 250                    | 2,25             | 4,25  | 16,25    | 158,75                               |
| КП26091                  | Макароны отварные с маслом                                | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                               |
| КП26014                  | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 100                    | 10,00            | 8,00  | 10,00    | 140,00                               |

|                       |                                                           |       |       |       |        |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| КП26055               | Чай с сахаром                                             | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00БЕЛ               | Хлеб ржаной                                               | 50    | 3,33  | 6,67  | 18,33  | 115,00 |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                           | 92,64 | 24,25 | 26,24 | 102,66 | 816,75 |
|                       |                                                           |       |       |       |        |        |
|                       |                                                           |       |       |       |        |        |
|                       |                                                           |       |       |       |        |        |